

Школа					Отд./корп		День			12.01.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	283	Котлета куриная	70	50	218,4	6,7	12,6	19,6	
	гор.блюдо	377	Картофельное пюре	100	20	70	2,7	4	5,8	
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	5	39		0,1	9,5	
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	3	116,8	3,9	0,5	24,1	
	фрукты	338	Яблоко	100	13,77	75,6	1,2	0,4	16,8	
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	напиток									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									